

HYGIENEKONZEPT FÜR DEN VEREINSSPORT

- **Disziplin und Eigenverantwortung** schützen uns alle vor einem erneuten Stopp.
- **Keine Teilnahme am Sport mit Krankheitssymptomen – ohne Ausnahme!**
Aktuelle bzw. in den letzten 14 Tagen völlige Symptomfreiheit ist Voraussetzung für eine Teilnahme an unserem Sportbetrieb.
- **Die Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr.**
- **Hygieneregeln einhalten:** Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen und möglichst desinfizieren.
- **Distanzregeln einhalten – Körperkontakt vermeiden:** Sport ist in Gruppen von maximal 10 Personen möglich, die die Abstandsregel unterschreiten dürfen; trainieren mehr als 10 Personen, muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. Kontaktsport kann stattfinden; auf weitere Kontakte wie z.B. Begrüßungsrituale muss verzichtet werden.
- **Das gehört in die Sporttasche:** Mund-Nasen-Schutz für das Betreten der Sporthalle bzw. der Geschäftsstelle (der Schutz darf beim Sport abgenommen werden), kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände, Handdesinfektion, eigener Stift.
- **Möglichst eigene Sportgeräte (z.B. Matten) verwenden,** kein Austausch der Geräte untereinander. Wenn keine eigene Matte vorhanden ist, alternativ großes Handtuch zur Auflage auf der Matte mitbringen
- **Sportgeräte müssen am Ende der Sportstunde desinfiziert werden.**
- **Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen,** bitte in Sportkleidung zum Sport kommen.
- Zur **Nachverfolgung** im Falle einer Infektion müssen dem Verein aktuelle Kontaktdaten vorliegen. Bei jedem Training werden Teilnehmerlisten geführt. Bitte eigenen Stift mitbringen!
- **Auf Fahrgemeinschaften verzichten; Besucher und Zuschauer sind nicht gestattet.**
- Bei **Nichteinhaltung der Regeln** ist der Betreffende durch den Trainer **vom Trainingsbetrieb** auszuschließen.